

# Conférences pour retraités et aînés

## GRATUITES



**14 à 16h**  
**Quartier 50+**  
**St-Jérôme**



**425 Boul. Jean-Baptiste-Rolland J7Z 4J4**

**Places limitées**

**Entrée libre**

**Réservation nécessaire**  
**[www.quartier50.eventbrite.ca](http://www.quartier50.eventbrite.ca)**  
**ou au 450 432-0550**



### 10 septembre 2019

#### **Portrait des aînés de la MRC Rivière-du-Nord**

**Par : François Lapointe, sociologue**

Les aînés de 65 ans et plus représentent près de 20% de la population et les aînés ne constituent pas un groupe homogène. Les jeunes retraités dans la soixantaine et les personnes âgées de 80 ans et plus font partie de générations différentes qui se distinguent à plusieurs égards. Cette conférence dresse un portrait statistique de cette réalité de la MRC et des enjeux qui l'accompagnent, au plan psychosocial et économique

### 8 octobre 2019

#### **Le bénévolat**

**Par : Ginette Bordeleau, directrice du CAB des artisans**

Le bénévolat, est-ce pour vous ? Pourquoi faire du bénévolat ? Quels bienfaits et avantages pouvez-vous en retirer ? Choisir la bonne cause, la bonne action bénévole pour vous ? Informations sur les différents organismes offrant des services bénévoles et sur leurs responsabilités envers ses bénévoles.

### 12 novembre 2019

#### **L'isolement des personnes âgées – Nous sentons-nous concernés ?**

**Par : Lise Beaudoin, présidente de la Table de Concertation de l'Île de Montréal (TCÎM)**

La société se préoccupe de l'éducation, de la santé, des succès professionnels et personnels. Elle soutient les jeunes dans famille et apprécie la contribution de chacun à la collectivité. Dans quelle mesure la personne âgée qui a été suivie et encouragée pendant tant d'années conserve-t-elle son importance lorsqu'elle est moins active ? Qu'est-ce qui fait que tant de personnes âgées se retrouvent laissées pour compte ? A quelle étape de leur histoire de vie sont-elles devenues invisibles ?

### 10 décembre 2019

#### **Vos droits, on y croit!**

**Par : Céline Longpré, présidente & Charlotte L'Heureux, représentante de la population**

Le comité des usagers de Saint-Jérôme est le gardien des droits des personnes qui reçoivent ou ont bénéficié des soins de santé et des services sociaux du CISSS des Laurentides sur le territoire de Saint-Jérôme. Que ce soit à l'hôpital, au CLSC, en CHSLD, au Centre de prélèvements ou à la clinique de vaccination, ce comité de bénévoles veille à ce que les usagers soient traités dans le respect de leur dignité. Lors de cette conférence interactive, les participants apprendront quels sont les rôles du comité, découvriront une vision créative de leurs droits et obligations et testeront leurs connaissances. Une rencontre conviviale où l'on joint l'utile à l'agréable!