

MISES À JOUR



ARHQL

Association des retraités
d'Hydro-Québec Laurentides

Dîner urbain 2026 de l'ARHQL : Sortez vos chaises et votre appétit !

L'ARHQL est super heureuse de vous inviter à son traditionnel Dîner urbain. Cette année, on troque les petits sandwiches pas de croûte pour une formule qui a du pep : on accueille le **FOOD TRUCK Le Voltigeur** !  

Le rendez-vous des épicuriens

- **Quand** : Mercredi 12 août 2026, dès 11 h 00 (arrivez tôt pour réserver le meilleur spot de pelouse !)
- **Où** : À la Maison des retraités, 530 boul. Labelle, Blainville, QC.

Votre liste de survie à apporter :

Vos chaises de jardin (confortables de préférence), votre crème solaire (indice 50 minimum), ainsi que vos bières et vos vins préférés.

Le Menu « Zéro Culpabilité »

Parce qu'en été, les calories ne comptent pas. Tous les plats viennent escortés par des frites ou une poutine classique (choix difficile, on sait).

1. **Le classique** : CheeseBurger
2. **Le voyageur** : Pita au poulet et Pita Gyros
3. **Le réconfortant** : Hamburger Steak avec oignons
4. **L'irrésistible** : Quesadillas au poulet

 L'eau, les boissons gazeuses et le gâteau seront offerts par la maison (parce qu'il y a toujours de la place pour le dessert).

Comment réserver sa place au soleil ?

Date limite (avant qu'on mange tout) : 4 août 2026

Le juste prix

- **Membre VIP** : 15 \$
- **Non-membre (mais fort sympathique quand même)** : 40 \$

Options de paiement

- **Option Tech (Virement Interac) :**
- Envoyez ça à : champetre@arhql.com
- **La ruse :** N'oubliez pas d'inscrire vos choix de menu dans les notes du virement, sinon on choisit pour vous (et on est capables de vous commander quatre portions de poutine).
- **Option Traditionnelle (Par chèque) :**
- Libellez le chèque au nom de **ARHQL**.
- Postez-le à :
Lorraine Labelle
250 Rue Alexandre-Rodrigue, Gatineau J8L 0Y9

Le fameux Coupon-Réponse (Pour les amateurs de chèques)

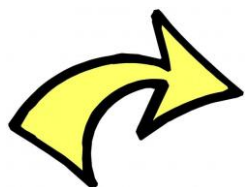
À découper (droitement, si possible) et à renvoyer avec votre paiement

✂ -----

Nom : _____ Prénom : _____

- Membres affamés : _____ × 15,00 \$ = _____ \$
- Invités curieux : _____ × 40,00 \$ = _____ \$
- **Total des investissements gourmands :** _____ \$

IMPORTANT



**Vos choix de menu (Inscrire le numéro de 1 à 4)
et indiquez FRITES ou POUTINE**

Estomac #1 : Plat #____ (Frites [] Poutine [])	Estomac #2 : Plat #____ (Frites [] Poutine [])
Estomac #3 : Plat #____ (Frites [] Poutine [])	Estomac #4 : Plat #____ (Frites [] Poutine [])

Une question ? Un doute existentiel sur le menu ?

Courriel : rgilbert36@gmail.com

- Téléphone : 514-943-5015